



Почніть вихідні активно з друзями!

Ми – parkrun, щотижня, безкоштовні спортивно-оздоровчі заходи для всіх, незалежно від віку, форми, навичок, можливостей, які сприяють фізичній активності та розвитку відносин між людьми.

Кожної суботи о 9.30 ранку

зареєструйтеся один раз на
www.parkrun.ie

(попросіть когось допомоги, якщо це необхідно)

Щиро запрошуємо Вас взяти участь у наших зустрічах, де Вам завжди будуть раді! Приєднуйтеся до нас і насолоджуйтеся часом активно проведеним з нами своїми друзями та близькими.